



## Fiche produit ViaZen Ménopause

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

### Format

90 capsules

### Visées thérapeutiques principales

- Soulagement des symptômes de la ménopause.
- Meilleure gestion du stress physiologique provoqué par la perturbation hormonale en cours de ménopause.
- Équilibre des niveaux d'œstrogènes en circulation en supportant la fonction de détoxification hépatique.
- Amélioration de la production d'énergie et disparition de la fatigue générale.
- Augmentation de la vitalité.



### Visées thérapeutiques secondaires

- Réduction du stress oxydatif (radicaux libres > antioxydants) et du processus de vieillissement.
- Protection contre la perte de masse osseuse.

### Clientèle cible

Ce produit a été spécialement développé pour offrir un support naturel et sans effets secondaires aux femmes dont la qualité de vie est perturbée par les inconforts associés à la ménopause.

Il peut être utilisé à partir du moment où le cycle menstruel commence à devenir irrégulier avec ou sans l'apparition des autres signes cliniques associés à la ménopause répertoriés dans le Tableau 1.

### Manifestations cliniques de la ménopause (Tableau 1)

- Changements au niveau du cycle menstruel :
  - cycles + ou - longs qu'à l'habitude,
  - menstruations + ou - abondantes,
  - pertes sanguines hors menstruations
- Périodes d'aménorrhées
- Bouffées de chaleurs
- Sueurs nocturnes
- Seins douloureux

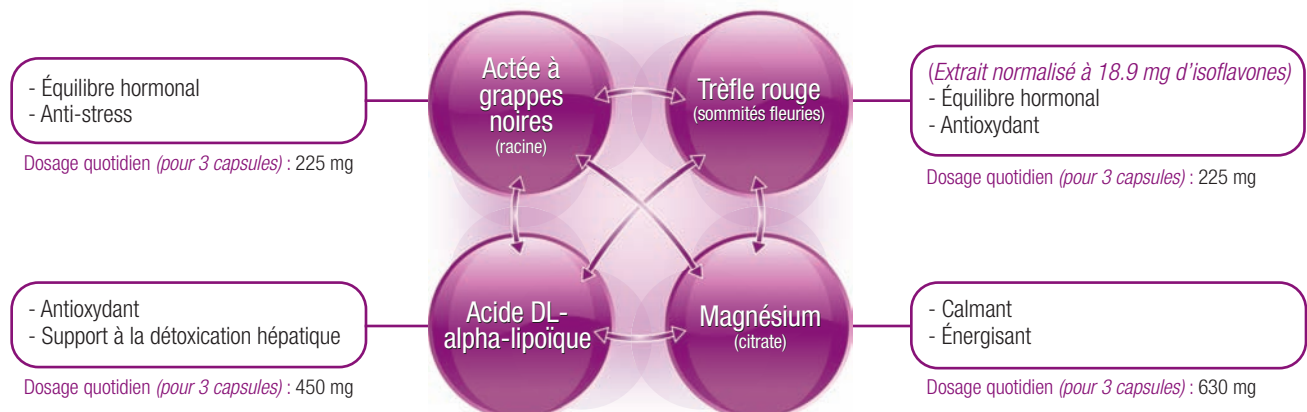
- Sécheresse vaginale
- Diminution ou perte de la libido
- Difficulté à garder sa ligne
- Anxiété
- Dépression
- Fatigue
- Humeur changeante

- Impatience
- Insomnie
- Irritabilité
- Migraine
- Nervosité
- Pertes de mémoire
- Stress accentué

- Palpitations cardiaques
- Jambes lourdes
- Crampes musculaires
- Douleurs articulaires
- Ballonnements
- Constipation
- Perte de cheveux
- Peau sèche et moins ferme

### ViaZen Ménopause, une puissante synergie de 4 ingrédients actifs

La synergie des composantes de ViaZen Ménopause est la clé de l'efficacité de cette FORMULE SUPÉRIEURE.



**Note** : ViaZen Ménopause peut être utilisé SANS RISQUE en présence d'allergie au soja, puisque les ISOFLAVONES de cette formule proviennent du trèfle rouge et non de la fève soja. Ce produit de santé naturel est exempt de blé, de soja, de maïs, de levure, d'arachide, de gluten, d'œuf, de produits laitiers. Il ne contient aucun agent de conservation, ni édulcorant, ni colorant, ni saveurs artificielles et est exempt d'OGM.

## Ingrédients non-médicinaux

Stéarate de magnésium d'origine végétale, cellulose microcristalline, gélatine.

## Usage recommandé

Viazen Ménopause sera pris sur une base régulière à raison d'une capsule à chaque repas, pendant une période minimale de trois à six mois, dès l'apparition d'un ou de plusieurs symptômes associés à la ménopause. Les résultats optimaux apparaîtront après environ trois semaines de traitement.

## Mécanisme d'action

Viazen Ménopause permet de soulager les inconforts associés à la ménopause de plusieurs façons.

Parmi les 125 composés actifs du trèfle rouge, les **isoflavones** semblent être responsables de la majorité des bienfaits thérapeutiques en contribuant à réguler l'activité oestrogénique. Cet effet est associé à l'affinité (dû à la similarité de leur structure chimique) des isoflavones pour les récepteurs à l'estradiol et leur capacité d'agir en tant qu'agonistes et antagonistes. Les principales isoflavones présentes dans le trèfle rouge sont la **biochanine A** et la **formononétine**. Ces molécules sont respectivement métabolisées in vivo en génistéine et en diadzéine. De plus, on octroie à ces quatre isoflavones une activité anti-androgénique. Il semble que le trèfle rouge possède également une action régulatrice sur l'ARN messager du récepteur de la progestérone.

**L'actée à grappe noire est approuvée par la Commission E et l'Organisation Mondiale de la Santé**, comme traitement pour soulager les symptômes de la ménopause et son usage est largement répandu en Europe.

Parmi les constituants actifs ayant démontré une activité pharmacologique, on retrouve les **glycosides triterpéniques** (actéine, 27-déoxyactéine, cimicifugosides A et M, cimiciracémosides A-H), **les phénylpropanoïdes** (cimiciracémates A et B), **des aides organiques** (caféique, cimicifugique A, B, D-F, cinnamique, salicylique), **des polyphénols** et **des lignanes**.

L'actée à grappe noire ne semble pas avoir d'effets oestrogéniques directs significatifs, mais un effet plutôt anti-oestrogénique. Son action thérapeutique serait aussi associée à un effet sérotoninergique et à un effet agoniste sur les récepteurs aux opiacés de type mu, réduisant ainsi le stress physiologique de la ménopause.

Le **magnésium** vient potentialiser la régulation des fonctions hormonales et nerveuses, permettant ainsi la réduction du niveau de stress qui amplifie les inconforts de la ménopause.

La littérature scientifique fait ressortir que le stress oxydatif (radicaux libres > antioxydants) est augmenté en cours de ménopause, lequel est associé au processus de vieillissement et au développement de maladies dégénératives.

## Références

Wuttke W et al. *Maturitas*. The Cimicifuga preparation BNO 1055 vs. conjugated estrogens in a double-blind placebo-controlled study: effects on menopause symptoms and bone markers. 2003 Mar 14;44 Suppl 1:S67-77. Radowicki S et al. Effectiveness and safety of the treatment of menopausal syndrome with Cimicifuga racemosa dry extract. *Ginekol Pol*. 2006. Sep;77(9):678-83. Nappi RE et al. Efficiency of Cimicifuga racemosa on climacteric complaints : a randomized study versus low-dose transdermal estradiol. *Gynecol Endocrinol*. 2005. Jan ;20(1) :30-5. Mahady GB. Black cohosh (*Actaea/Cimicifuga racemosa*): review of the clinical data for safety and efficacy in menopausal symptoms. *Treat Endocrinol*. 2005;4(3): 177-84. Geller SE, Studee L. Botanical and dietary supplements for mood and anxiety in menopausal women. *Menopause*. 2007. May-Jun;14(3 Pt 1):541-9 Booth NL et al. The chemical and biologic profile of a red clover (*Trifolium pratense* L.) phase II clinical extract. *J Altern Complement Med*. 2006. Mar ;12(2) :133-9. Overk CR et al. Comparison of the in vitro estrogenic activities of compounds from hops (*Humulus lupulus*) and red clover (*Trifolium pratense*). *J Agric Food Chem*. 2005. Aug 10;53(16):6246-53. Imhof M et al. Effects of a red clover extract (MF11RCE) on endometrium and sex hormones in postmenopausal women. *Maturitas*. 2006. Aug 20;55(1):76-81. Tice JA et al. Phytoestrogen supplements for the treatment of hot flashes: the Isoflavone Colver Extract (ICE) Study: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2003 Jul 9;290(2):207-14. Miquel J et al. Menopause : a review on the role of oxygen stress and favorable effects of dietary antioxydants. *Arch Gerontol Geriatr*. 2006 May-Jun;42(3):289-306. Pou KM et al. Visceral and subcutaneous adipose tissue volumes are cross-sectionally related to markers of inflammation and oxidative stress: the Framingham Heart Study. *Circulation*. 2007 Sep 11;116(11):1234-41. Beitner H. Randomized, placebo-controlled, double blind study on the clinical efficiency of a cream containing 5% alpha-lipoic acid related to photoageing of facial skin. *Br J Dermatol*. 2003 Oct;149(4):841-9. Pansini F et al. Oxidative stress, body fat composition, and endocrine status in pre- and postmenopausal women. *Menopause*. 2007 Aug 9. Nielsen FH et al. Dietary magnesium deficiency induces heart rhythm changes, impairs glucose tolerance, and decreases serum cholesterol in post menopausal women. *J Am Coll Nutr*. 2007 Apr;26(2):121-32. Hachul de Campos H et al. Sleep disturbances, oxidative stress and cardiovascular risk parameters in postmenopausal women complaining of insomnia. *Climacteric*. 2006 Aug;9(4): 312-9. Fenichel P. Xénoestrogènes et cancer du sein : De nouveaux facteurs de risque accessibles à la prévention ? *Reprod. hum. horm.* 2005, vol. 18, no 1-2 (56 ref.), pp. 34-42. Sohoni P, Sumpster JP. Several environmental oestrogens are also anti-androgens. *J Endocrinol* 1998 Sep ;158(3) : 327-39. Olea N et al. Inadvertent exposure to xenoestrogens. *Eur J Cancer Prev* 1998 Feb ; 7 Suppl 1 : 17-23.

www.naturaldatabase.com / www.passeportsante.net / www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodnatur/applications/licen-prod/monograph/mono\_list\_f.html#m / www.naturalstandard.com

http://www.viazenpharma.com/professionnels/professionnels.html

La formule Viazen Ménopause regroupe plusieurs sources d'antioxydants, afin de contrer ce processus.

L'**acide alpha-lipoïque** (AAL) possède un important pouvoir antioxydant. Sa structure moléculaire lui permet d'être soluble dans l'eau et dans les graisses, et donc de neutraliser plusieurs types de radicaux libres. Cette molécule possède également la capacité de recycler d'autres antioxydants, incluant la vitamine E, la vitamine C et l'enzyme antioxydant glutathion, lequel est synthétisé de manière importante par le foie. En supportant la fonction hépatique dans le processus de détoxication, on assure une transformation plus efficace des oestrogènes en circulation.

Plusieurs constituants de l'actée à grappe noire et du trèfle rouge possèdent aussi une activité antioxydante.

L'actée à grappe noire, le trèfle rouge ainsi que le magnésium offrent aussi une protection contre la perte de masse osseuse et ainsi contribuent à prévenir l'ostéoporose.

Enfin, le **magnésium** et l'**AAL** participent à la production d'énergie (ATP) et de ce fait, contribueront à réduire la fatigue générale, souvent présente en cours de ménopause.

## Mises en garde

Consultez un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage : si vous allaitez; si vous suivez une hormonothérapie thyroïdienne substitutive; si vous avez le diabète; si vous souffrez de troubles du foie ou si des symptômes de troubles du foie se manifestent. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

## Contre-indications

Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.

En combinaison à la prise de Viazen Ménopause, l'adoption de saines habitudes, optimisera le niveau de santé des femmes à la ménopause. Viazen Pharma a développé un **programme santé** regroupant des actions saines permettant de faciliter cette période de transition importante dans la vie d'une femme. Ce programme est disponible sur le site web [www.viazenpharma.com](http://www.viazenpharma.com). N'hésitez pas à le transmettre à votre clientèle.